

Humans are biologically Herbivores				
	Carnivores	Omnivores	Herbivores	Humans
Facial muscles	Reduced to allow wide mouth gape	Reduced	Well-developed	Well-developed
Jaw type	Angle not expanded	Angle not expanded	Expanded angle	Expanded angles
Jaw joint location	On same plane as molar teeth	On same plane as molar teeth	Above the plane of the molars	Above the plane of the molars
Jaw motion	Shearing; minimal side-to-side motion	Shearing; minimal side-to-side motion	No shear; good side-to-side, front-to-back	No shear; good side-to-side, front-to-back
Major jaw muscles	Temporalis	Temporalis	Masseter and pterygoids	Masseter and pterygoids
Mouth opening vs. Head size	Large	Large	Small	Small
Teeth: Incisors	Short and pointed	Short and pointed	Broad, flattened and spade-shaped	Broad, flattened and spade-shaped
Teeth: Canines	Long, sharp, and curved	Long, sharp and curved	Dull and short or long (for defense), or none	Short and blunted
Teeth: Molars	Sharp, jagged and blade-shaped	Sharp blades and/or flattened	Flattened with cusps vs. complex surface	Flattened with nodular cusps
Chewing	None; swallows food whole	Swallows food whole and/or simple crushing	Extensive chewing necessary	Extensive chewing necessary
Saliva	No digestive enzymes	No digestive enzymes	Carbohydrate digesting enzymes	Carbohydrate digestive enzymes
Stomach type	Simple	Simple	Simple or multiple chambers	Simple
Stomach acidity with food in stomach	≤ pH 1	≤ pH 1	pH 4-5	pH 4-5
Length of small intestine	3-6 times body length	4-6 times body length	10-12+ times body length	10-11 times body length
Colon	Simple, short, and smooth	Simple, short and smooth	Long, complex; may be sacculated	Long, sacculated
Liver	Can detoxify vitamin A	Can detoxify vitamin A	Cannot detoxify vitamin A	Cannot detoxify vitamin A
Kidney	Extremely concentrated urine	Extremely concentrated urine	Moderately concentrated urine	Moderately concentrated urine
Nails	Sharp claws	Sharp claws	Flattened nails or blunt hooves	Flattened nails

From *The Comparative Anatomy of Eating* (PDF) by Milton R. Mills, M.D

Gli Uomini sono biologicamente Erbivori				
	Carnivori	Onnivori	Erbivori	Uomini
Muscoli facciali	Ridotti per consentire Un' apertura larga della bocca	Ridotti	Ben sviluppati	Ben sviluppati
Tipo di mandibola	Angolo non espanso	Angolo non espanso	Angolo di espansione	Angolo di espansione
Posizione della mascella	Sullo stesso piano dei denti molari	Sullo stesso piano dei denti molari	Sopra del piano dei molari	Sopra del piano dei molari
Movimento della mascella	Taglio; Movimento da lato a lato minimo	Taglio; Movimento da lato a lato minimo	Nessun taglio; buon lato a lato e avanti indietro	Nessun taglio; buon lato a lato e avanti indietro
Principali muscoli	Temporale	Temporale	Massetere e pterigoidei	Massetere e pterigoidei
Apertura di bocca vs. dimensioni della testa	Grande	Grande	Piccola	Piccola
Denti: incisivi	Corti e appuntiti	Corti e appuntiti	Larghe, appiattite ed a forma di vanga	Larghe, appiattite ed a forma di vanga
Denti: canini	Lunghe, taglienti e curve	Lunghe, taglienti e curve	Sorde e breve o lunghe (per difesa) o nessuna	Corte e smussate
Denti: molari	Tagliente, frastagliate ed a forma di lama	Lame affilate e/o appiattite	Appiattite con cuspidi vs. superficie complesse	Appiattite con cuspidi nodulari
Masticazione	Nessuna; inghiotte cibo intero	Inghiotte cibo intero e/o semplice schiacciamento	Necessaria masticazione prolungata	Necessaria masticazione prolungata
Saliva	Senza enzimi digestivi	Senza enzimi digestivi	Enzimi digestivi dei carboidrati	Enzimi digestivi dei carboidrati
Tipo di stomaco	Semplice	Semplice	Camere semplice o multiple	Semplice
Acidità dello stomaco con cibo dentro	≤ pH 1	≤ pH 1	pH 4-5	pH 4-5
Lunghezza del piccolo intestino	3-6 volte la lunghezza del corpo	4-6 volte la lunghezza del corpo	10-12+ volte la lunghezza del corpo	10-11 volte la lunghezza del corpo
Colon	Semplice, corto e liscio	Semplice, corto e liscio	Lungo, complesso; può essere sacculated	Lungo, sacculated
Fegato	In grado di detossificare vit. A	In grado di detossificare vit. A	Non può detossificare la vit. A	Non può detossificare la vit. A
Rene	Urina molto concentrata	Urina molto concentrata	Urina moderatamente concentrata	Urina moderatamente concentrata
Unghie	Artigli affilati	Artigli affilati	Unghie appiattite o zoccoli contudenti	Unghie appiattite

Fonte: [The Comparative Anatomy of Eating \(PDF\)](#) di Milton R. Mills, M.D
Tradotto da Victoria Pezzali

Les Hommes sont biologiquement Herbivores				
	Carnivores	Omnivores	Herbivores	Hommes
Muscles du visage	Réduits pour permettre une large ouverture de la bouche	Réduits	Bien développés	Bien développés
Type de mâchoire	Angle non élargi	Angle non élargi	Angle élargi	Angle élargi
Position de la mâchoire	Au même niveau que les molaires	Au même niveau que les molaires	Au-dessus du niveau des molaires	Au-dessus du niveau des molaires
Mouvements de la mâchoire	Cisaillement; mouvement minimal d'un côté à l'autre	Cisaillement; mouvement minimal d'un côté à l'autre	Pas de cisaillement; bons Droite-Gauche, Avant-arrière	Pas de cisaillement; bons Droite-gauche, Avant-arrière
Muscles mâchoire	Temporal	Temporal	Masséter et Ptérygoïdiens	Masséter et Ptérygoïdiens
Ouverture bouche vs. taille de la tête	Grande	Grande	Petite	Petite
Dents: Incisives	Courtes et pointues	Courtes et pointues	Larges, aplaties et forme en bêche	Larges, aplaties et forme en bêche
Dents: Canines	Longues, pointues et recourbées	Longues, pointues et recourbées	Ternes et courtes ou longues (pr la défense) ou aucune	Courtes et émoussées
Dents: Molaires	Fortes, en dents de scie et lame tranchante	Lames tranchantes et/ou aplaties	Aplaties avec pointes vs. surface complexe	Aplaties avec pointes nodulaires
Mastication	Aucune; avale la nourriture en entier	Avale la nourriture et/ou simple compression	Vaste mastication nécessaire	Vaste mastication nécessaire
Salive	Pas d'enzymes digestives	Pas d'enzymes digestives	Enzymes de digestion des glucides	Enzymes de digestion des glucides
Type d'Estomac	Simple	Simple	Simple ou chambres multiples	Simple
Acidité de l'estomac avec nourriture dedans	≤ pH 1	≤ pH 1	pH 4-5	pH 4-5
Longueur de l'intestin grêle	3-6 fois la longueur du corps	4-6 fois la longueur du corps	10-12+ fois la longueur du corps	10-11 fois la longueur du corps
Côlon	Simple, court et lisse	Simple, court et lisse	Long, complexe, peut être sacculé	Long, sacculé
Foie	Peut détoxifier la vitamine A	Peut détoxifier la vitamine A	Ne peut pas détoxifier vit. A	Ne peut pas détoxifier vit. A
Reins	Urine très concentrée	Urine très concentrée	Urine modérément concentrée	Urine modérément concentrée
Ongles	Griffes acérées	Griffes acérées	Ongles aplaties ou sabots émoussés	Ongles aplaties

Source: *The Comparative Anatomy of Eating (PDF)* par Milton R. Mills, M.D

Traduit par Victoria Pezzali